

Parecer do Grupo de Interesse em Fisioterapia Aquática (GIFA) da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas (APFisio)

DATA: 05/05/2020

ASSUNTO: COVID-19: **Parecer do GIFA sobre a prática de Fisioterapia Aquática – Hidroterapia** durante a fase de Desconfinamento.

Este documento resulta da reflexão do GIFA da APFISIO, motivada pela passagem do nosso país pelo estado de Emergência entre 18 de Março e 3 de Maio com início de fase de Desconfinamento a partir de 4 de Maio possibilitando a reabertura faseada das diferentes atividades de comércio e serviços do país.

O presente documento baseia-se no atual **Decreto-Lei nº 20/2020 de 1 de maio**, nas **Orientações da Direção Geral de Saúde (DGS)**, bem como dos documentos da **APFisio** desenvolvidos durante o período de Estado de Emergência (<http://www.apfisio.pt/covid-19-recursos/profissionais/>), o **comunicado Nº14/20 da Federação Portuguesa de Natação (FPN)** (https://fpnatacao.pt/uploads/Comunicado_FPN_N%C2%BA_14-20.pdf) e as **Orientações da Pool Water Treatment Advisory Group (PWTAG)** (<https://www.pwtag.org/guidance-on-temporary-pool-closure/>).

Muito embora o PWTAG afirme que a água da piscina é um ambiente seguro e isento de COVID-19, devido ao tratamento com cloro e a FPN assuma uma posição dinâmica globalmente favorável à disponibilização não restritiva das instalações / condições físicas necessárias à manutenção do treino dos atletas, com a salvaguarda das condições mínimas de segurança sanitária preconizadas pela DGS, a realidade é que as medidas excecionais e temporárias aprovadas pelo Decreto-Lei nº 10-A/2020, deram seguimento ao Plano de Desconfinamento onde as atividades desportivas devem ser ao ar livre sem utilização de balneários ou piscinas.

Membro:

- Confederação Mundial de Fisioterapia (WCPT)
- Região Europeia – WCPT
- IOAPT (International Organisation of Aquatic Physical Therapists) – subgrupo da WCPT

Rua João Vilaret, 285 A, Urbanização Terplana
2785-679 SÃO DOMINGOS DE RANA
PORTUGAL
Tel.: +351 214 524 156

Grupo de Interesse em Fisioterapia Aquática (GIFA)

No entanto, a FPN no seu site no interesse dos atletas federados de alto rendimento e utilizadores de atividades aquáticas de promoção da saúde, considerava que com a essencial salvaguarda da autorização da DGS, se pudesse considerar a reabertura destas instalações com o devido enquadramento no processo gradual de retoma das atividades de acordo com o levantamento das restrições inerente à implementação do estado de emergência. Relativamente a populações de maiores de 65 anos, de bebés e para crianças sem autonomia, bem como ao nº máximo de utilizadores/pista ou para sessões de grupo de Hidro (Hidroginástica, Fisioterapia Aquática - Hidroterapia, etc.) a FPN no seu comunicado nº 14/20 dá algumas orientações, mas que são pouco clarificadoras.

No DL nº 2-A/2020 de 20 de Março já estavam determinadas as orientações de distanciamento de 2 m entre as pessoas, perfazendo 8 m²/pessoa para qualquer atividade terrestre, no entanto a FPN reforça que quando a DGS considere segura e, portanto esteja aconselhada a reabertura gradual das instalações aquáticas, caberá a cada uma das instituições proprietárias dos espaços aquáticos, a responsabilidade de seguir as normas de orientação desta entidade, criar o seu próprio Plano de Contingência Interno com medidas de higienização exigentes para proteção da saúde pública.

Sabemos pelo estudo de Casanova (2010) que os vírus da gastroenterite e hepatite foram estudados nas superfícies relacionando a sua resistência à temperatura do ar e humidade relativa, os resultados apontam para inatividade viral em temperaturas do ar acima de 20 ° C e em baixa humidade relativa, o que define um elevado risco de transmissão.

Pesando toda a incerteza que decorre desta fase da pandemia, o GIFA considera que neste momento não se conseguirão aplicar todas as “Normas de Higiene e Segurança para Cuidados de Reabilitação Presenciais” da APFisio, nem seguir minuciosamente as orientações da DGS, durante as sessões de Fisioterapia Aquática – Hidroterapia quer em tratamento individual ou em grupo.

Assim, a posição do GIFA da APFisio defende que se considerem outras estratégias de Fisioterapia para acompanhar estas populações vulneráveis ao isolamento, como abordagem multidisciplinar de Desconfinamento, nomeadamente a intervenção online,

Membro:

- Confederação Mundial de Fisioterapia (WCPT)
- Região Europeia – WCPT
- IOAPT (International Organisation of Aquatic Physical Therapists) – subgrupo da WCPT

Rua João Vilaret, 285 A, Urbanização Terplana
2785-679 SÃO DOMINGOS DE RANA
PORTUGAL
Tel.: +351 214 524 156

Grupo de Interesse em Fisioterapia Aquática (GIFA)

monitorização à distância, e sessões individuais ao ar livre dentro das orientações de Desconfinamento, nomeadamente sem utilização de balneários e distanciamento social legislado para esta fase da pandemia.

Esta opinião é fundamentada em primeira instância pela falta de evidência quanto à proliferação do COVID-19 em meio aquático e superfícies envolventes nos equipamentos das piscinas desportivas.

Considera-se porém, que em ambiente hospitalar, os equipamentos de piscinas terapêuticas, são controlados por equipas especializadas em programas de prevenção e controlo de infeções e resistência aos antimicrobianos (PPCIRA) que numa avaliação de risco/benefício de ganhos de reabilitação poderão adequar os seus equipamentos com garantia máxima de qualidade e exigência de procedimentos e produtos de higiene. Mas o GIFA faz o alerta para a ausência de legislação facilitadora dessa intervenção, sendo em seu oposto clarificado as medidas para incumprimento do deposto no DL nº 20/2020 de 1 de maio.

Por fim, o GIFA da APFisio aponta algumas dificuldades acrescidas na eficácia da utilização de equipamentos de proteção individual em meio aquático e para os riscos comuns aos utentes e fisioterapeutas.

Nota: o presente documento é passível de ser atualizado sempre que nova informação o demonstre necessário, em função das normas e orientações nacionais e tendo em conta a evolução da pandemia a nível nacional, regional e local.

P`la Direção do GIFA:

- César Sá
- Helena Murta
- Maria Graça
- Sara Malato
- Sónia Vicente

Membro:

- Confederação Mundial de Fisioterapia (WCPT)
- Região Europeia – WCPT
- IOAPT (International Organisation of Aquatic Physical Therapists) – subgrupo da WCPT

Rua João Vilaret, 285 A, Urbanização Terplana
2785-679 SÃO DOMINGOS DE RANA
PORTUGAL
Tel.:+351 214 524 156

Grupo de Interesse em Fisioterapia Aquática (GIFA)

Bibliografia:

Associação Portuguesa de Fisioterapeutas. Covid-19 *Faqs Orientadoras para os Fisioterapeutas*. Consultado em Abril 2020 <http://www.apfisisio.pt/covid-19-recursos/profissionais/>

Associação Portuguesa de Fisioterapeutas. *Modelo de Decisão para Cuidados de Reabilitação Presenciais*. Consultado em Abril 2020 http://www.apfisisio.pt/wp-content/uploads/2020/04/APFISIO_Normas-Higiene-Seguranca.pdf

Associação Portuguesa de Fisioterapeutas. *Normas de higiene e segurança para cuidados de reabilitação presenciais*. Consultado em Abril 2020 <http://www.apfisisio.pt/covid-19-recursos/profissionais/>

Casanova, L. M., Jeon, S., Rutala, W. A., Weber, D. J., & Sobsey, M. D. (2010). Effects of air temperature and relative humidity on coronavirus survival on surfaces. *Applied and environmental microbiology*, 76(9), 2712–2717. <https://doi.org/10.1128/AEM.02291-09>

Decreto-Lei nº 2-A/2020, de 20 de Março. <https://dre.pt/application/conteudo/130473161>

Decreto-Lei nº 20/2020, de 1 de Maio. <https://dre.pt/application/conteudo/132883356>

Federação Portuguesa de Natação. Comunicado Nº14/20. Consultado em Abril 2020 https://fpnatacao.pt/uploads/Comunicado_FPN_N%C2%BA_14-20.pdf,

Pool Water Treatment Advisory Group. *Guidance on temporary pool closure*. Consultado em Abril 2020: <https://www.pwtag.org/guidance-on-temporary-pool-closure/>

- Confederação Mundial de Fisioterapia (WCPT)
- Região Europeia – WCPT
- IOAPT (International Organisation of Aquatic Physical Therapists) – subgrupo da WCPT